



## NÊN BIẾT ĐỂ PHÒNG TRÁNH MỘT SỐ BỆNH TỪ MÈO

Dương Cẩm Dung\*

Mèo ăn sống thịt, chuột, cá, côn trùng... mèo ăn cả môi chết, ươn. Bộ vuốt mèo sắc hơn vuốt hùm, mang theo vi trùng nguy hiểm, vuốt mèo con còn nguy hiểm hơn vuốt mèo trưởng thành.

Nhiều bệnh nhân viêm màng não vì bị mèo cào, đây là tiết lộ mới của tạp chí Lencet của Hội Thú y Hoa Kỳ cho biết mèo nhà có thể lan truyền nhiều loại virus ở gốc chuột, gián... kể cả hanta virus thường gây bệnh suy thận, sốt xuất huyết. Bệnh dịch hạch phát sinh từ mèo, chuột. Mèo bị ghê, lở, đại có thể truyền sang người tiếp xúc với mèo.

- Bệnh mèo cào. Người bị mèo cào sau 2-7 ngày gây ổ lở loét, hoặc bong nước, mủ, sốt phát ban, hoặc nốt sần thường ít đau, sau vài ngày hoặc một tuần thường xuất hiện hạch đau ở bẹn, nách, ít lâu sau hạch biến mất, hoặc có khi thành mủ xanh nhạt. Cùng với các triệu chứng trên là sốt nhẹ, đau đầu, mệt.

Vi khuẩn có thể nhiễm vào mắt gây viêm màng tiếp hợp kèm hạch dưới tai. Một số ít trường hợp có rối loạn thần kinh thể nhẹ.

Tác nhân gây bệnh do trực khuẩn mèo cào truyền sang người nhưng không thấy dấu hiệu bệnh lý ở mèo. Đặc điểm của bệnh là viêm hạch bán cấp theo vùng cơ thể. Nhiều người có thể mắc bệnh cùng một con mèo cào. Trẻ dễ mắc bệnh hơn người lớn. Chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Tuy nhiên dùng kháng sinh nhóm tetraxilin (doxilin) có thể rút ngắn thời gian diễn biến bệnh. Bệnh mèo cào thường tự khỏi sau vài tháng, nhưng không nên xem thường.

- Bệnh dị ứng với dị nguyên mèo: Dị nguyên mèo là chất gây dị ứng từ các chất liệu của mèo như nước bọt, phân, nước tiểu, chất đạm ở da mèo... Con đường nhiễm bệnh từ hít thở các dị nguyên mèo phát tán rộng trong không khí bám vào tường nhà, đồ vật, chăn đệm... ta sờ mó phải. Dị nguyên mèo vào người với lượng lớn qua đường hô hấp trên và dưới.

Các triệu chứng với dị nguyên mèo gồm nghẹt mũi, chảy mũi, khó thở và có tiếng rít như hen suyễn do viêm mũi, ngứa mắt do viêm kết mạc, ngứa da, da sần đỏ. Các triệu chứng này thường không xuất hiện ngay khi tiếp xúc với mèo. Vài người bệnh có thể tăng hay giảm sau một thời gian tiếp xúc với mèo. Tiếp xúc với mèo là nguyên nhân quan trọng gây bệnh dị ứng mèo, nhất là bệnh hen suyễn. Cho nên tránh dị nguyên mèo là điều lý tưởng phòng tránh, điều trị dị ứng mèo. Nuôi mèo vệ sinh, khỏe mạnh cũng hạn chế dị nguyên mèo. Dù là loại mèo quý đến đâu thì mèo vẫn là con vật không có hiểu biết như con người, nên không nên hôn hít âu yếm mèo.

Sách "Quan phương nông tuệ" có nói đến kinh nghiệm dân gian bồi bổ và chữa bệnh ngoài da cho mèo khỏe mạnh, mau lớn: mười ngày nên tắm cho mèo bằng nước ngâm vị ô được.

\* *Bác sĩ chuyên khoa I*

